

<b>COMPETICIÓ</b>	3a JORNADA DE LLIGA MASTER
<b>DATA</b>	10-03-24
<b>LLOC</b>	INCA-P25 8 Calles
<b>CRONOMETRATGE</b>	MANUAL

<b>PROGRAMA DE COMPETICIÓ</b>
<b>Sessió única</b> <b>09:30 hrs</b>
01.- 50 Lliures M 02.- 50 Lliures F 03.- 1500 Lliures Mixte 04.- 100 Braça M 05.- 100 Braça F 06.- 200 Esquena M 07.- 200 Esquena F 08.- 4x50 Estils Lliures M 09.- 4x50 Estils Lliures F Descans 5 min 10.-4x50 Estils Lliures X

**Anexo a la Normativa General de Natación 2023-2024**

<b>PARTICIPACIÓ</b>	<u>Masculins:</u> 2004 y anteriores <u>Femenins:</u> 2004 y anteriores
<b>DATA LÍMIT D'INSCRIPCIÓ</b>	Dijous 07-03-24 a las 12:00h

**REGLAMENT**

**1r PARTICIPACIÓ:** Podrà participar tots els nedadors/es, que estiguen en possessió de la Llicència Federativa MASTER en vigor amb anterioritat a la data límit d'inscripció, per algun Club de la RFEN.

**2n SÈRIES:** Es confeccionaran d'acord amb les marques acreditades a partir de l'1 d'octubre del 2022.

**FEDERACIÓ BALEAR DE NATACIÓ**  
**TEMPORADA 23-24**

**3r INSCRIPCIONS:** Cada Club podrà inscriure un nombre il·limitat de nedadors/es, podent inscriure's a través del programa informàtic d'inscripcions LEVERADE. Pel que fa al nombre d'inscripcions per nedador, es permetran un màxim de **2 proves individuals**.

**4t ALTES i BAIXES** abans de la Competició: Les comunicacions de baixes s'hauran de presentar 30 minuts abans de l'inici de la sessió. La FBN es reserva el dret de modificar les sèries en funció de les baixes presentades, comunicant-ho prèviament als Delegats dels Clubs participants. **NO S'ADMETEN ALTES NI MODIFICACIÓ D'INSCRIPCIONS.**

La “no presentació” a una prova impedeix la participació a les proves posteriors (individuals i relleus).

**5è HORARI D'ESCALFAMENT:** La piscina estarà disponible per a l'escalfament des de 1 hora abans i fins a 10 minuts abans de l'inici de la competició.